

Courgette Frittata



Lunchgerecht

vegetarisch

20 personen

Land: Italië

Bereidingstijd: 30 minuten **Seizoen:** Het hele jaar, maar juni t/m augustus het meest



Ingrediënten

- 5 uien gesnipperd
- olijfolie
- zout & versgemalen peper
- 5 courgettes grof geraspt
- 20 eieren
- 500 gr geraspte cheddar of andere kaas

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 180 graden. Fruit de gesnipperde uien in wat olie goudbruin en rasp een courgettes grof en laat in vergiet uitlekken. Klop de eieren met wat zout en versgemalen peper los en voeg daar de ui, uitgelekte courgette en 500 gram geraspte cheddar aan toe. Verdeel dit gelijkmatig over een ingevette muffinblikken voor 20 muffins en bak ze in circa 20 minuten gaar en bruin. Serveer warm of koud.